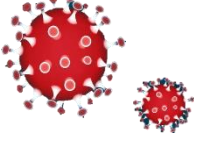
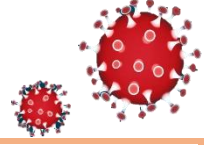




डेरी विस्तार विभाग
भाकृअनुप-राष्ट्रीय डेरी अनुसंधान संस्थान,
करनाल-132001



पशु पालकों के लिए कोरोनावायरस से संबन्धित
सवाल-जवाब एवं जानकारी



सवाल	जवाब
कोरोनोवायरस क्या है?	<ul style="list-style-type: none">☞ कोरोनावायरस एक संक्रामक रोग है, जो इंसानों और जानवरों में हो सकता है।☞ इसका संबंध विषाणुओं के एक ऐसे परिवार से है, जिसके संक्रमण से सामान्य सर्दी-जुकाम से लेकर सांस लेने में तकलीफ जैसी गंभीर समस्या हो सकती है।
कोविड-19 क्या है?	<ul style="list-style-type: none">☞ कोविड-19, कोरोनावायरस का आधिकारिक नाम है। यह नाम विश्व स्वास्थ्य संगठन ने दिया है।
कोविड-19 के लक्षण क्या हैं?	<ul style="list-style-type: none">☞ कोविड-19 के आम लक्षण बुखार, थकान और सूखी खांसी हैं।☞ कुछ रोगियों में नाक बहना, गले में खराश और सांस लेने में तकलीफ जैसी समस्या हो सकती है।
कोविड-19 कैसे फैलता है?	<ul style="list-style-type: none">☞ कोविड-19 पीड़ित व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में फैल सकता है।☞ अगर कोई कोविड-19 पीड़ित व्यक्ति खांसता है या सांस छोड़ता है तो उसके नाक या मुंह से निकली छोटी बूंदें आसपास की वस्तुओं और सतहों पर उतरती हैं।☞ जब लोग इन वस्तुओं या सतहों को छूते हैं और उसके बाद अपने आंख, नाक या मुंह को छू लेते हैं तो यह संक्रमण उनमें भी फैल सकता है।

<p>खुद को बचाने और बीमारी के प्रसार को रोकने के लिए क्या करना चाहिए?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ☞ नियमित तौर पर अपने हाथ साबुन - पानी से धोएं। ☞ दूसरे व्यक्ति से कम से कम तीन फीट की दूरी बनाकर रखें। ☞ आप मास्क / रूमाल / गमछा /परना का इस्तेमाल करें और दूसरों को भी ऐसा करने की सलाह दे। ☞ खांसी या छींक आने पर अपनी मुड़ी हुई कोहनी या रूमाल से अपने मुंह और नाक को ढंकना। ☞ अपनी आंखों, नाक और मुंह को छूने से बचें। ☞ आप और आपके आस-पास के लोग अच्छी श्वसन स्वच्छता का पालन करें। ☞ यदि आप अपने आप को अस्वस्थ महसूस कर रहे हैं, जैसे कि बुखार, कफ या सांस लेने में परेशानी है तो तुरंत डॉक्टर से सलाह लें।
<p>मुझे कोविड-19 को पकड़ने की कितनी संभावना है?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ☞ यह निर्भर करता है कि आप कहां हैं और विशेष रूप से उस जगह के आस-पास जहां कोविड19- का प्रकोप हो। ☞ बेहतर है कि बेवजह कहीं भी आने-जाने से बचें और खासकर भीड़भाड़ वाले इलाकों में तो न ही जाएं।
<p>कोविड-19 के गंभीर बीमारी विकसित होने का खतरा किसे है?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ☞ यह साफ तौर पर नहीं कह सकते हैं, लेकिन अभी तक के शोध के मुताबिक, कोविड19- वृद्धों और उच्च रक्तचाप, हृदय रोग, फेफड़े की बीमारी, कैंसर या मधुमेह से जूझ रहे लोगों को दूसरों की तुलना में अधिक गंभीर बीमारी पकड़ने का खतरा है।
<p>क्या एंटीबायोटिक्स कोविड-19 को रोकने या उसका इलाज करने में कारगर हैं?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ☞ नहीं। ☞ कोविड-19 वायरस के कारण होता है, इसलिए उसपर एंटीबायोटिक्स काम नहीं करते हैं। ☞ एंटीबायोटिक्स का इस्तेमाल कोविड-19 की रोकथाम या उपचार के साधन के रूप में नहीं किया जाना चाहिए।

<p>क्या कोविड-19 का कोई टीका, दवा या उपचार है?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ☞ अभी नहीं। ☞ कोविड-19 को रोकने या इससे संक्रमित व्यक्ति के इलाज के लिए कोई टीका या दवा अभी तक नहीं बनी है, लेकिन इसका इलाज ढूंढा जा रहा है।
<p>मास्क कैसे लगाएं, इस्तेमाल करें, उतारें और डिस्पोज करें?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ☞ मास्क को छूने से पहले हाथों को साबुन और पानी से साफ करें। ☞ इसके बाद मास्क लें और यह सुनिश्चित करें कि वो सीधा है या नहीं। ☞ फिर मास्क को अपने मुंह और नाक के पास ले जाएं और दोनों किनारों पर बनी पट्टी को अपने दोनों कानों में लगा लें। ☞ जब भी आप मास्क उतारें तो उसे डस्टबिन में डाल दें और साथ ही आंख, नाक और मुंह छूने से पहले हाथ फिर से साबुन से अच्छी तरह धो लें।
<p>कोविड-19 के लिए ऊष्मायन अवधि कब तक है?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 'ऊष्मायन अवधि' का अर्थ है वायरस को पकड़ने और बीमारी के लक्षणों की शुरुआत के बीच का समय। कोविड-19 की ऊष्मायन अवधि के अधिकांश अनुमान 1-14 दिनों तक होते हैं, बाकी अभी इसपर शोध चल रहे हैं।
<p>क्या ऐसा कुछ है जो मुझे नहीं करना चाहिए?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ☞ किसी भी मामले में यदि आपको बुखार है, खांसी और सांस लेने में कठिनाई है, तो डॉक्टर से सलाह लें और साथ ही उसे अपनी हाल में की गई यात्रा की भी जानकारी जरूर दें।
<p>इम्यून सिस्टम (रोग प्रतिरोधक क्षमता) को मजबूत कैसे करें ?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ☞ विटामिन सी युक्त चीजों (शिमला मिर्च, आंवला, पपीता, संतरा और अमरूद)का सेवन करना चाहिए ☞ विटामिन सी शरीर में न सिर्फ हड्डियों को मजबूत करती है बल्कि रोग प्रतिरोधक क्षमका को बढ़ाती है। ☞ विटामिन सी में एंटी-ऑक्सीडेंट होते हैं जो इम्यून सिस्टम को मजबूत बनाते हैं।

<p>क्या मनुष्य किसी पशु स्रोत से कोविड-19 से संक्रमित हो सकते हैं?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ☞ कभी-कभी, लोग इन वायरस से संक्रमित हो जाते हैं जो बाद में अन्य लोगों में फैल सकता है। ☞ कोरोनावायरस वायरस का एक बड़ा परिवार है, जो जानवरों में आम है। ☞ इससे अपने आप को बचाने के लिए जीवित जानवरों के बाजारों का दौरा न करें और जानवरों के सीधे संपर्क में आने से बचें।
<p>क्या मुझे अपने पालतू जानवर से कोविड-19 हो सकता हूँ?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ☞ इस बात के प्रमाण नहीं मिले हैं। कि कोई पालतू जानवर जैसे कि बिल्ली और कुत्ते कोविड-19 से संक्रमित हुए हों और वो वायरस को फैला सकते हैं।
<p>लोक डाऊन के दौरान घर पर पशुओं के लिए दाना-राशन कैसे बनाये ?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ☞ दाना-राशन (दलिया) बनाने के लिए घर में उपलब्ध वस्तुओं जैसे अनाज, तिलहन, खल आदि का प्रयोग इस तरह करें :। 1 अनाज (गेहूं, मक्का, बाजरा): 66 प्रतिशत, 2 खल(कोई भी): 30 प्रतिशत, 3 मिनरल मिक्सचर: 2 प्रतिशत, 4 नमक:1 प्रतिशत, 5 मीठा सोडा (सोडियम बाई कार्बोनेट):1 प्रतिशत ☞ यदि खल उपलब्ध न हो तो 20 किलो सरसों को अनाज के साथ पीस लें और खल की जगह डालें।
<p>कभी-कभी पशुओं का अचानक चारा दाना बदलने पर वह खाना बंद कर देता है, ऐसे समय पर क्या करें ?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ☞ पशुओं का अचानक चारा दाना बदलने पर वह खाना बंद कर देता है। अतः मेथी को बारीक पीस कर समय-समय पर चारे पर छिड़कें। इससे पशु चारा व दलिया खाना शुरू कर देगा। ☞ यदि हो सके तो आधा किलो मेथी को बारीक पीस कर दलिया बनाते समय ही मिला दें। ☞ पशुओं को चारा-दाना खिलाने का समय सूर्योदय एवं सूर्यास्त के आस-पास रखें।

<p>पशुशाला के अंदर जाते समय क्या क्या सावधानी बरते ?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ☞ पशुशाला में आगंतुकों के अवागमन को प्रतिबंधित करें। ☞ पशुपालकों को पशुशाला में जाने से पहले मुंह पर मास्क पहनना चाहिए, ☞ पशुशाला की सैनिटाइजर से सफाई करें।
<p>क्या पशुशाला में उपयोग किये जाने वाले उपकरणों की सैनिटाइजर से सफाई की जानी चाहिए</p>	<ul style="list-style-type: none"> ☞ पशुशाला के प्रवेश द्वार पर साबुन, पानी की बाल्टी और हैंड सैनिटाइजर रखें। ☞ पशुशाला में उपयोग किये जाने वाले उपकरणों और अन्य साधनों की नियमित रूप से सैनिटाइजर/साबुन से सफाई करें।
<p>पशुओं को स्वस्थ बनाए रखने के लिए क्या करे ?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ☞ पशुओं का स्वस्थ बनाए रखने के लिए चारा, आवास, पानी और सामान्य स्वच्छता से संबंधित अच्छे प्रबंधन का पालन किया जाना चाहिए। ☞ यदि कोई पशु बीमार हो जाता है, तो उसे अन्य पशुओं से अलग करें और उपचार के लिए पशुचिकित्सक से संपर्क करें। ☞ यदि कोई आपातकालीन/गंभीर बीमारी होती है, तो कृपया पास के पशु अस्पताल में जाये।
<p>पशुओं को परजीवियों से कैसे बचाये ?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ☞ पशुचिकित्सक के परामर्श से बाहरी और आंतरिक परजीवियों के नियंत्रण हेतु उचित दवा का प्रयोग करें।
<p>क्या लाकडाउन के दौरान अपने पशुओं को बीमारियों से बचने के टीके लगवाये ?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ☞ पशुओं को पशुचिकित्सक की देख-रेख में टीके लवाए ☞ मुँह-खुर रोग और घलघोटूँ बीमारियों से बचाव के टीके अवश्य लगवायें।
<p>लाकडाउन के समय पशुओं को गर्मी से कैसे बचाये ?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ☞ पशुओं को स्वच्छ एवं ताजा पानी भरपूर मात्रा में उपलब्ध कराएं । ☞ पशुओं को दिन में एक बार अवश्य नहलाये। ☞ पशुओं को समुचित छाया एवं हवादार स्थान पर रखें।

दूध बेचने वालों को क्या-क्या सावधानी बरतनी चाहिए ?

- ☞ दूध बेचते समय विक्रेता को हाथों में दस्ताने एवं मुंह पर मास्क पहनना चाहिये।
- ☞ दूध मापने हेतु लंबे हैंडल वाले बर्तन का प्रयोग करें।
- ☞ यदि संभव हो तो ऑनलाइन लेनदेन हेतु उपयुक्त संसाधन का उपयोग करें और नकद भुगतान से बचें।
- ☞ दुग्ध विक्रेता द्वारा विभिन्न ग्रहकों को दूध की आपूर्ति करते समय, बीच-बीच में अपने हाथों को सैनिटाइजर से साफ करते रहें।
- ☞ घरों में ज्यादा स्पर्श बिन्दुओं जैसे कि घंटी, दरवाजों के हैंडल आदि से संपर्क से बचा जाना चाहिए।

- ☞ सभी पशुपालकों को अनिवार्य रूप से आरोग्य सेतु मोबाइल ऐप को अपने मोबाइल में इंस्टाल करना चाहिए।
- ☞ अधिक जानकारी के लिए हमारे टोल फ्री नंबर : 1800-180-1199 पर संपर्क करें ।