



डॉ. एम. एस. चौहान  
निदेशक  
Dr. M. S. Chauhan  
Director

संदर्भ सं./Ref. No. 9-8/DIR/2020  
दिनांक/Dated 29.03.2020

संकल्प

मैं अपने परिवार, समाज और देश की सुरक्षा के लिए संकल्प लेता हूँ कि-

1. कोरोना वायरस के संक्रमण से खुद सुरक्षित रहूँगा एवं दूसरों को भी सुरक्षित रखूँगा।
2. किसी गैर जरूरी या कम आवश्यक कार्य के लिए मैं अपने घर से बाहर नहीं निकलूँगा। यदि मुझे किसी अत्यावश्यक कार्य के लिए बाहर जाना पड़े, तो बचाव के सभी उपायों का पूरी तरह पालन करूँगा।
3. अन्य व्यक्तियों से कम से कम 1 मीटर की दूरी बना कर रखूँगा।
4. बाजार या किसी भी सार्वजनिक स्थान पर जाकर अनावश्यक चीजें नहीं बढ़ाऊँगा।
5. अपने हाथों को नियमित अंतराल पर बार-बार कम से कम 20 सेकण्ड तक साबुन से अच्छी तरह रगड़ कर धोऊँगा अथवा सेनिटाइजर का प्रयोग करूँगा।
6. अपने नुँह, आँखों और गाल को स्पर्श नहीं करूँगा।
7. खासतौर पर छींकते समय रुमाल, टिश्यू या कोहनी का उपयोग कर छायावर्ण को संक्रमित होने से बचाऊँगा।
8. जुकाम, खासी, बुखार, गले की खराबी और सांस लेने में तकलीफ जैसे लक्षण महसूस होने पर बिना देरी किए नकदीकी स्वास्थ्य केंद्र पहुँच कर जाँच कराऊँगा।
9. अगर मेरा स्वास्थ्य सामान्य है, लेकिन मैंने हाल ही में विदेश यात्रा की है, या किसी संक्रमित रोगी के संपर्क में रहा हूँ, तो इसकी शुरुआत तत्काल स्थानीय प्रशासन को दूँगा।
10. होम क्वारंटाइन की 14 दिन की अवधि के दौरान घर के सभी सदस्यों से अलग-थलग रहूँगा और इस संबंध में बताए गए सभी नियमों का पूरी तरह पालन करूँगा।
11. घर में मेहमान नवाजी बिल्कुल नहीं करूँगा, और
12. बुजुर्गों, बच्चों एवं गर्भवती महिलाओं से दूर रहूँगा।

मुझे आशा ही नहीं, पूर्ण विश्वास भी है कि कोरोना वायरस संक्रमण की जम्पलूट बुनीती से निपटने की इस सामूहिक मुहिम में आप न केवल सक्रिय योगदान देंगे, बल्कि अपनी भूमिका भी निभाएँगे। मुझे यह भी मरोसा है कि लोक शासन की अवधि के दौरान आप उन व्यक्तियों और परिवारों की सहायता के लिए भी आगे आएं, जिनकी रोजी-रोटी पर इस आसदी के कारण विपरीत असर पड़ा है और जिन्हें आपकी मदद की शक्ति जरूरत है।

हम सभी राष्ट्रीय डेरी अनुसंधान संस्थान, करनाल के वैज्ञानिक एवं कर्मचारी एकजुट होकर साहस और आत्मविश्वास के साथ कोरोना वायरस के खिलाफ लड़ाई में महत्वपूर्ण जीत हासिल करेंगे, ऐसा मेरा विश्वास है। आप अपना और अपने परिवार का पूरा ख्याल रखें, मैं आप सबकी कुशल-क्षेम की कामना करता हूँ।

(एम.एस.चौहान) 29-03-2020

